Ablanian.com
Nos produits vous intéressent

A. Ne me caractérise pas du tout
B. Ne me caractérise pas
C. Me caractérise plus ou moins
D. Me caractérise
E. Me caractérise tout à fait

1	A B C D E	31	A B C D E	61	A B C D E	91	A B C D E	121	A B C D E	151	A B C D E	181	A B C D E						
2	A B C D E	32	A B C D E	62	A B C D E	92	A B C D E	122	A B C D E	152	A B C D E	182	A B C D E						
3	A B C D E	33	A B C D E	63	A B C D E	93	A B C D E	123	A B C D E	153	A B C D E	183	A B C D E						
4	A B C D E	34	A B C D E	64	A B C D E	94	A B C D E	124	A B C D E	154	A B C D E								
5	A B C D E	35	A B C D E	65	A B C D E	95	A B C D E	125	A B C D E	155	A B C D E								
6	A B C D E	36	A B C D E	66	A B C D E	96	A B C D E	126	A B C D E	156	A B C D E								
7	A B C D E	37	A B C D E	67	A B C D E	97	A B C D E	127	A B C D E	157	A B C D E								
8	A B C D E	38	A B C D E	68	A B C D E	98	A B C D E	128	A B C D E	158	A B C D E								
9	A B C D E	39	A B C D E	69	A B C D E	99	A B C D E	129	A B C D E	159	A B C D E								
10	A B C D E	40	A B C D E	70	A B C D E	100	A B C D E	130	A B C D E	160	A B C D E								
11	A B C D E	41	A B C D E	71	A B C D E	101	A B C D E	131	A B C D E	161	A B C D E								
12	A B C D E	42	A B C D E	72	A B C D E	102	A B C D E	132	A B C D E	162	A B C D E								
13	A B C D E	43	A B C D E	73	A B C D E	103	A B C D E	133	A B C D E	163	A B C D E								
14	A B C D E	44	A B C D E	74	A B C D E	104	A B C D E	134	A B C D E	164	A B C D E								
15	A B C D E	45	A B C D E	75	A B C D E	105	A B C D E	135	A B C D E	165	A B C D E								
16	A B C D E	46	A B C D E	76	A B C D E	106	A B C D E	136	A B C D E	166	A B C D E								
17	A B C D E	47	A B C D E	77	A B C D E	107	A B C D E	137	A B C D E	167	A B C D E								
18	A B C D E	48	A B C D E	78	A B C D E	108	A B C D E	138	A B C D E	168	A B C D E								
19	A B C D E	49	A B C D E	79	A B C D E	109	A B C D E	139	A B C D E	169	A B C D E								
20	A B C D E	50	A B C D E	80	A B C D E	110	A B C D E	140	A B C D E	170	A B C D E								
21	A B C D E	51	A B C D E	81	A B C D E	111	A B C D E	141	A B C D E	171	A B C D E								
22	A B C D E	52	A B C D E	82	A B C D E	112	A B C D E	142	A B C D E	172	A B C D E								
23	A B C D E	53	A B C D E	83	A B C D E	113	A B C D E	143	A B C D E	173	A B C D E								
24	A B C D E	54	A B C D E	84	A B C D E	114	A B C D E	144	A B C D E	174	A B C D E								
25	A B C D E	55	A B C D E	85	A B C D E	115	A B C D E	145	A B C D E	175	A B C D E								
26	A B C D E	56	A B C D E	86	A B C D E	116	A B C D E	146	A B C D E	176	A B C D E								
27	A B C D E	57	A B C D E	87	A B C D E	117	A B C D E	147	A B C D E	177	A B C D E								
28	A B C D E	58	A B C D E	88	A B C D E	118	A B C D E	148	A B C D E	178	A B C D E								
29	A B C D E	59	A B C D E	89	A B C D E	119	A B C D E	149	A B C D E	179	A B C D E								
30	A B C D E	60	A B C D E	90	A B C D E	120	A B C D E	150	A B C D E	180	A B C D E								

GRATUITS SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI sur Play Store et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

A	B	C	D	E
Ne me caractérise pas du tout	Ne me caractérise pas	Me caractérise plus ou moins	Me caractérise	Me caractérise tout à fait

Ablanian.com
Tous droits réservés © Ablanian.com

1- Je suis connu(e) comme quelqu'un de bien organisé.
2- Je sais créer un climat agréable autour de moi.
3- Lorsque je dois faire quelques chose, je suis généralement bien préparé(e).
4- J'aime concrétiser mes idées et mes projets.
5- J'établis de nombreux programmes de travail et je suis de près mon agenda.
6- En général, je suis convaincu(e) que la méthode que je choisis produira le résultat attendu.
7- Je me sens rapidement à l'aise dans un nouveau groupe.
8- J'ai tendance à remettre les choses à plus tard.
9- Je préfère l'action aux analyses et aux discussions stratégiques.
10- De bonnes relations au travail sont importantes pour moi.
11- J'arrive bien à me motiver pour bien faire le travail.
12- Il m'est difficile de me détendre après une journée de travail intense.
13- Par mon attitude productive (anticipation active), je préviens bon nombre de problèmes.
14- J'essaie de
15- Je pars du principe que les autres ont des intentions cachées.
16- Lorsque j'entreprends quelque chose, j'essaie toujours d'anticiper les différents qui peuvent survenir.
17- Une appréciation négative sur mon travail peut me perturber pendant plusieurs jours.
18- J'ai beaucoup d'énergie et je maintiens un rythme d'activité élevé.
19- Je passe pour quelqu'un de pondéré dans les discussions et les conversations délicats.
20- J'essaie d'utiliser au mieux des méthodes et techniques connues plutôt que d'en apprendre de nouvelles.
21- Lorsque je constate que les choses dérapent, je rappelle les autres à l'ordre.
22- Je me contrôle généralement bien.
23- Lorsqu'il m'arrive de réveiller la nuit, je me tracasse parfois au sujet du travail et je ne peux plus me rendormir.
24- Dans les groupes, je prends généralement la direction.
25- Je suis très ambitieux (se) et passe(e) pour battant(e).
26- Je préfère le travail répétitif au travail créatif.
27- Je prends plaisir à être le (la) meilleur (e).
28- Je saisis toutes les occasions pour prouver e que je vaux et montrer mes capacités.
29- Je me laisse facilement << marcher sur les pieds >>.
30- Je peux facilement faire rire les gens.
31- Je suis souvent en retard sur le planning que je m'étais fixé.
32- Je trouve les discussions philosophiques et sociales ennuyeuses et inutiles.

GRATUITS SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI sur Play Store et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

Ablanian.com
Nos produits, vos solutions !

33- J'investis du temps et de l'énergie pour les personnes avec lesquelles je travaille et que je côtoie souvent.
34- Il m'arrive parfois d'oublier complétement quelque chose d'important que je devais faire.
35- Je me détends facilement après une journée pénible.
36- J'ai besoins d'avoir des gens autour de moi.
37- Je m'arrête régulièrement pour réfléchir à ta manière dont j'ai abordé un problème.
38- Je gaspille régulièrement un temps précieux.
39- Je fais facilement confiance aux autres.
40- Lorsque je promets de finir quelque chose, en général je le fais.
41- Je peux facilement faire abstraction des contretemps ou des critiques.
42- A mes yeux, le changement n'est pas indispensable.
43- Je n'aborde un problème que lorsqu'il se présente.
44- Avant une journée de travail, je me lève sans soucis et sans préoccupations.
45- J'ai moins d'énergie que les gens qui m'entourent.
46- J'aime expérimenter et découvrir les choses par moi-même.
47- Il est parfois difficile de me motiver.
48- Quand j'ai un compte à régler je prends toujours ma revanche, même après dix ans s'il te faut.
49- Parfois, je pense après coup : << j'aurais mieux fait de le dire ou de le faire autrement>>.
50- J'accepte facilement les tâches et missions pour lesquelles je n'ai pas d'expérience.
51- J'exprime clairement mon avis, même lorsque cela n'est pas demandé explicitement.
52- J'aime penser en dehors des directives et des cadres imposés.
53- Je dois régulièrement faire des choses à la dernière minute.
54- Après un succès, je pense toujours à y associer tous ceux qui y ont contribué.
55- Je ne recule devant aucun défi.
56- Je commets des erreurs surtout lorsque je suis sous pression.
57- Je m'amuse souvent, je ris facilement.
58- J'essaie de corriger et de contrôler certaines de mes habitudes et comportements.
59- Je pense que les autres se servent de vous quand on leur en laisse la possibilité.
60- Je suis les plans établis de la première à la dernière étape.
61- Un échec peut me paralyser sérieusement.
62- J'établis facilement le contact avec ceux qui m'entourent.
63- J'aime qu'il y ait de la variété dans l'environnement de travail.
64- J'évite les discussions vives.

GRATUITS SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI sur Play Store et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

Ablanian.com
Nos produits, vos solutions

65- Je termine toujours un travail malgré les difficultés et les obstacles qui peuvent survenir.
66- J'ai peu d'imagination.
67- Je veux être meilleur(e) que les autres.
68- J'essaie systématiquement d'envisager les réponses aux problèmes éventuels avant qu'ils ne surviennent.
69- J'ai confiance en moi.
70- Je dois me modérer de temps à autre : je vais parfois trop vite.
71- J'essaie d'éviter les discussions conceptuelles.
72- Je peux facilement partager avec les autres.
73- Lorsque je suis stressé(e) ou fatigué(e), il m'arrive de dire ou de faire des choses qu'il vaudrait mieux éviter.
74- Je résiste mieux à la pression que la plupart des gens.
75- J'aime avoir un public qui m'écoute.
76- Je demande aux autres leur point de vue sur la manière dont j'ai fait ou aborder quelque chose
77- Je garde mes idées pour moi afin que d'autres me les volent pas.
78- Je suis exigeant(e) envers moi-même, je me fixe des objectifs élevés.
79- Je suis très sensible aux commentaires négatifs.
80- Ce n'est à moi qu'il faut demander de mettre de l'ambiance.
81- Cela ne me gênerait pas de travailler quelques mois à l'étranger.
82- Je peux me montrer mordant(e) quand il le faut.
83- Je panique plus vite que les autres.
84- J'ai besoin de temps pour m'habituer à de nouveaux visages.
85- Je préfère les missions de mise en œuvre plutôt que de développement de solutions nouvelles.
86- Gagner à tout prix n'est pas mon objectif.
87- J'arrive facilement à me motiver et à faire un petit effort supplémentaire lorsque le besoin se fait sentir.
88- Dans les situations difficiles j'en arrive assez rapidement à penser que je n'y arriverai pas.
89- En toutes circonstances, je veux de l'action et du mouvement.
90- J'arrive à analyser un problème complexe sous tous ses aspects.
91- Je prends le temps d'écouter le point de vue des autres.
92- Lorsque je suis sous pression au travail, je le ressens physiquement.
93- J'ai déjà beaucoup appris sur mon attitude ou ma façon d'aborder les choses à partir des réactions des autres.
94- Lorsque des gens se montrent gentils envers moi, je me tiens sous mes gardes.
95- Je pèse le pour et le contre et prends rarement des décisions trop hâtives.
96- Une critique ou une remontrance de mon supérieur hiérarchique peuvent me perturber pendant quelques jours.

GRATUIT SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI Gratuit Sur Google Play et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

Ablanian.com
Nos produits, vos solutions !

97- J'aime <<faire la différence>> et marquer les décisions de mon empreinte.
98- Je suis moins
99- Au travail, je me suis déjà trouvé(e) mêlé(e) à de sérieuse divergence de point de vues.
100- Je peux me motiver facilement pour aller jusqu'au bout.
101- Je peux facilement me détacher des problèmes auxquels je suis confronté(e).
102- Les gens me trouvent parfois ennuyeux (se).
103- J'aime expérimenter les approches et les méthodes nouvelles.
104- Quiconque entre en conflit avec moi peux s'attendre à une longue bataille.
105- Grâce à mes capacités de planification et d'organisation, je suis prévisible pour mon entourage.
106- Tout bien considéré, je me sens bien comme je suis.
107- Dans mes contacts avec des inconnus, j'ai tendance à rester sur la réserve.
108- Je suis plus porté(e) à l'action qu'à l'analyse.
109- Lorsque les autres font quelques choses pour moi, je tiens toujours à reconnaitre leur contribution.
110- Je suis souvent tenté(e) de faire autre chose que ce à quoi je suis occupé(e).
111- Je suis plus sensible au stresse que les autres.
112- Pour m'améliorer, j'essaie systématiquement d'analyser mes habitudes et mes comportements.
113- Je me demande souvent si mes collègues sont loyaux envers moi.
114- J'ai généralement une vision à plus long terme que les gens qui m'entourent.
115- Lorsque quelqu'un se plaint de moi, j'en suis très affecté(e).
116- Fournir un effort physique important peut me procurer un plaisir intense.
117- Je peux aisément me motiver pour apprendre une nouvelle chose.
118- Je préfère m'incliner devant une situation plutôt que de lutter.
119- Je peux me concentrer pendant de longs moments
120- Il m'arrive parfois d'avoir peur d'échouer.
121- Pendant les réunions, je laisse surtout parler les autres.
122- Je préfère m'en tenir aux méthodes et aux procédures éprouvées, j'évite les solutions innovantes.
123- Pour obtenir ce que je veux, je peux me montrer très combatif (ve).
124- Je fais mon travail correctement, mais je ne cherche pas la perfection.
125- Les autres prennent plus facilement les décisions que moi.
126- Mon enthousiasme est communicatif.
127- Je replace les problèmes qui surviennent dans un cadre plus large

GRATUITS SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI sur Play Store et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

128- Dans les discussions, je suis sensible aux points de vue et aux arguments des autres.
129- Je dois régulièrement chercher des documents ou des objets que je ne retrouve pas.
130- Les autres me font confiance et savent que je garde mon sang-froid dans les situations difficiles.
131- Lors de réceptions, je fais toujours la connaissance de nouvelles personnes.
132- Pour m'améliorer, je demande régulièrement aux autres ce qu'ils pensent de la manière dont j'ai abordé un problème.
133- Je pense que les gens de mon entourage professionnel sont sincères et honnête.
134- Je fais preuve de plus d'autodiscipline que la plupart des gens que je connais.
135- Il arrive que certaines choses me préoccupent beaucoup et que je n'arrive pas à les chasser de mon esprit.
136- Je trouverais difficiles de devoir changer mes habitudes et mon rythme de vie.
137- Lorsque j'ai une opinion différente, on ne me met pas facilement à l'écart.
138- Généralement, quand un problème se présente, j'ai déjà envisagé des solutions.
139- Je suis facilement perturbé(e) émotionnellement par ce qui se passe au travail.
140- Je n'aime pas rester inactif (ve).
141- J'arrive à bien contrôler mes émotions et mes impulsions.
142- J'arrive à bien gérer les situations de stress.
143- Les gens me remarquent, ils se souviennent de moi et de mon style.
144- Je m'adapte facilement à des situations changeantes.
145- Il m'est très difficile de me mettre à la place des autres pour comprendre leurs manières de penser et d'agir.
146- Les autres disent parfois de moi que je suis un bourreau du travail.
147- Je voudrais pouvoir prendre plus de distance par rapport à ce qui se passe au travail.
148- J'ai parfois des difficultés à cacher mon enthousiasme.
149- Les idées abstraites ne m'intéressent pas.
150- J'accorde rapidement ma confiance aux gens qui m'entourent.
151- Je planifie avec soin mes déplacements et mes voyages.
152- Au travail, il en faut beaucoup pour me déstabiliser.
153- J'aime avoir du monde et de l'animation autour de moi.
154- Je réagis bien aux nouveaux défis.
155- Je continue à discuter, même si cela mène à un conflit.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store

156- Je suis toujours occupé(e), mais parfois à des tâches différentes de celles que je dois traiter d'urgence à ce moment-là.
157- Je me fais rarement du souci à propos des problèmes qui surviennent au travail.
158- Je cherche rarement un sens plus profond aux choses.
159- J'ai l'esprit compétitif.
160- Dans un environnement stressant, je suis moins efficace.
161- Les méthodes et procédures nouvelles m'effraient.
162- Au travail aussi, on peut faire confiance aux gens.
163- Je me laisse prendre par l'ambiance du moment, et je peux me laisser aller facilement.
164- Je voudrais pouvoir me détacher plus facilement des soucis du travail.
165- En général je suis le mouvement, je m'en tiens aux options et aux suggestions des autres.
166- J'aime les défis intellectuels.
167- Je n'évite pas les discussions ou les conflits.
168- Je ne tiens pas nécessairement à être le (la) <<premier(ère) de la classe>>.
169- Je suis plutôt lent(e).
170- J'aime me mesurer aux autres.
171- Je suis prévoyant(e) et capable de bien anticiper les problèmes.
172- Je peux faire beaucoup en peu de temps.
173- Je suis souvent méfiant(e) à l'égard des nouveaux collègues.
174- Je perds parfois la maitrise de moi.
175- Je peux faire beaucoup de chose à la fois.
176- Je préfère collaborer avec d'autres gens que d'être en concurrence.
177- J'en ai généralement plus que ce que l'on attend de moi.
178- Si c'est nécessaire, je peux confronter aux autres.
179- Lorsqu'un projet auxquels je collabore ne se passe bien j'en arrive assez vite à penser que c'est de ma faute.
180- Je me laisse facilement entrainer par les autres lorsqu'ils me lancent un défi.
181- J'ai parfois besoins d'un petit coup de pousse pour commencer une tâche.
182- Je fais régulièrement des choses qui ne seront utiles que plus tard.
183- Il est facile de me déconcentrer.

GRATUITS SUR ablanian.com
Téléchargez l'application Ablanian CI sur Play Store et App Store
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ABLANIAN CI
DISPONIBLE SUR Google Play
Télécharger dans l'App Store